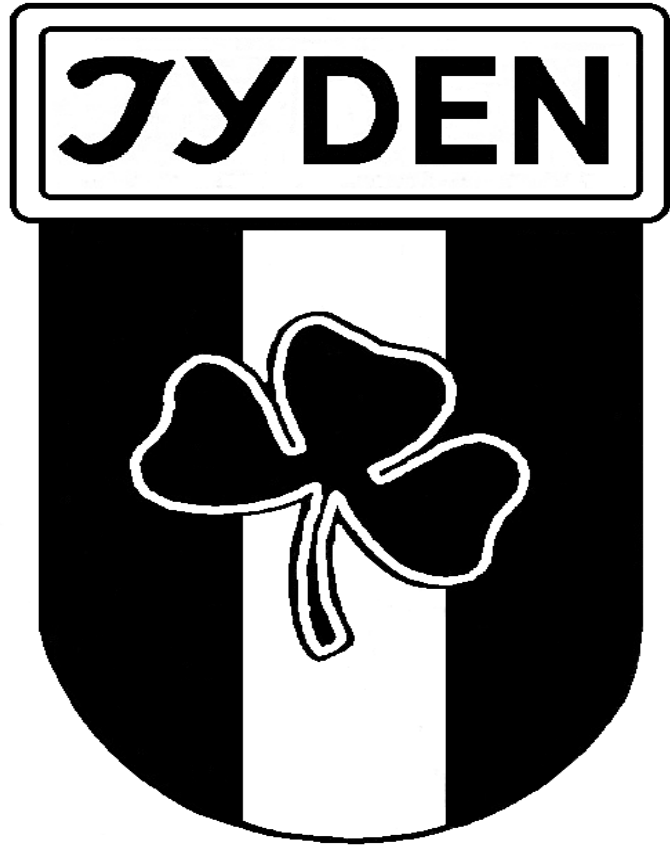


# Brydeleir



# Sommer 2019

Du inviteres hermed til brydelejren 2019.

Vi mødes ved Lejren

**søndag 28. juli 2019 kl. 16.00**

Storskovlejren, Dorfvej 51, Ørsø, 9330 Dronninglund.

Der er faste senge og du skal derfor kun medbringe dyne/sovepose. Herudover skal bl.a. medbringe

- Badebukser
- Gode løbesko
- Træningstøj (til flere trænings pas)
- Solcreme
- Max kr. 100 i lommepenge

Hver dag starter med morgen løb kl. 08,30 (gælder også evt. overnattende forældre, der ikke laver morgenmad Ha Ha). Vi bliver delt op i 2 hold, det ene hold løber ca. 5 km. Mens det andet løber ca. 2,3 km.

Der vil være 2-3 daglige trænings/legepas, som ud over brydning også vil være fodbold, hockey, leg, til stranden, kajak o.s.v. således venner/søskende også kan deltage. Vi vil i år lave det sådan at vi bliver delt op i 2 hold. Et hold som har mere brydning om dagen (på dette hold vil vi gøre noget ud af konditionen og brydningen MEN vi vil også sørge for at alle kan være med) og et hold hvor der vil være meget leg og hygge MEN vi vil ikke glemme at vi er brydere)

Det endelige dagsprogram tilpasses vejret, men vi satser hårdt på at tage til Fårup Sommerland onsdag eller torsdag. Det kommer an på vejret.

Herudover vil der sidst på ugen blive afholdt en miniolympiade.

Der er 2 store sove sale (en til piger og en til drenge) der er 25 senge i hver så der skulle være plads til alle.

Der er også en 17x7 meter sal hvor vi kan være hvis der er dårlig vejr.

Der er fodboldbane, basketbane, skib, bålplads og meget mere.

Hvis der er nogle familier der gerne vil med, måske bare nogle dage eller hele uge er i meget velkommen til dette.

Vi har 4-5 sove rum til 2-8 personer som vi håber, kan fyldes med familier til bryderne. (men husk MORGEN LØB).

Børnene kan også komme og være med i nogle af dagene kun, hvis de skal noget andet i uge 31.

Pris kr. 600,- inkl. Fårup Sommerland.

Som sidste år skal madlavning laves af brydere/forældre, og koordineres i øvrigt af vores madmor.

Træningslejren slutter på Storskovlejren

**lørdag, d. 03. august 2019 kl. ca. 13.00,**

Hvor klubben vil være vært ved en mindre afslutningsmiddag.

I må meget gerne efter aftale medtage en ven/søskende.

Hvis der skulle være nogle som har spørgsmål angående denne lejer er i meget velkommende til at henvende jer til Vagn.

TILMELDNING.

S.U. **senest onsdag 17.07.2019** til Vagn Tlf.

40441050

[vml@bilglas.dk](mailto:vml@bilglas.dk)